

Präventionsleistungen der Deutschen Rentenversicherung

RV Fit

Zukunftstag Altenpflege – 6. Juli 2021 (online)

PFLEGEprevent

Marion.Kiem@drv-bayernsued.de

Präventionsleistungen der Deutschen Rentenversicherung

Agenda

- ❖ Weshalb Präventionsleistungen
- ❖ Ziele der Präventionsleistungen der DRV – RV Fit
- ❖ RV Fit - in 4 Schritten zu einem gesünderen Leben
- ❖ Präventionsleistungen in Bayern – Beispiele
- ❖ Voraussetzungen für Leistungsgewährung
- ❖ Zugang zur Prävention – RV Fit

Weshalb Präventionsleistungen ?

- **Demografische Entwicklung**
 - Fachkräftemangel
- **Verlängerung der Lebensarbeitszeit**
- **Zunahme chronischer Erkrankungen**

- **Veränderungen am Arbeitsmarkt**
 - zunehmende Arbeitsverdichtung
 - Schichtarbeit
 - Hohe Belastungen in der Pflege



Weshalb Präventionsleistungen ?

Vorteile für Arbeitnehmer*innen

- Die Arbeitnehmer*innen erhalten eine frühzeitige, präventiv-therapeutische Intervention, bleiben gesünder, leistungsfähiger und es stellen sich nachhaltige, gesundheitsgerechte Verhaltensänderung ein.

Vorteile für Arbeitgeber*innen

- Anzahl der krankheitsbedingten AU-Tage sinkt, die Gefahr der vorzeitigen Erwerbsminderung verringert sich – qualifizierte Arbeitnehmer bleiben dem Unternehmen erhalten.
- Höhere Bindekraft an das Unternehmen / den Betrieb.
- Image-Faktor, der zu einem höheren Ansehen in der Öffentlichkeit und zu mehr Attraktivität als Arbeitgeber*in beiträgt.

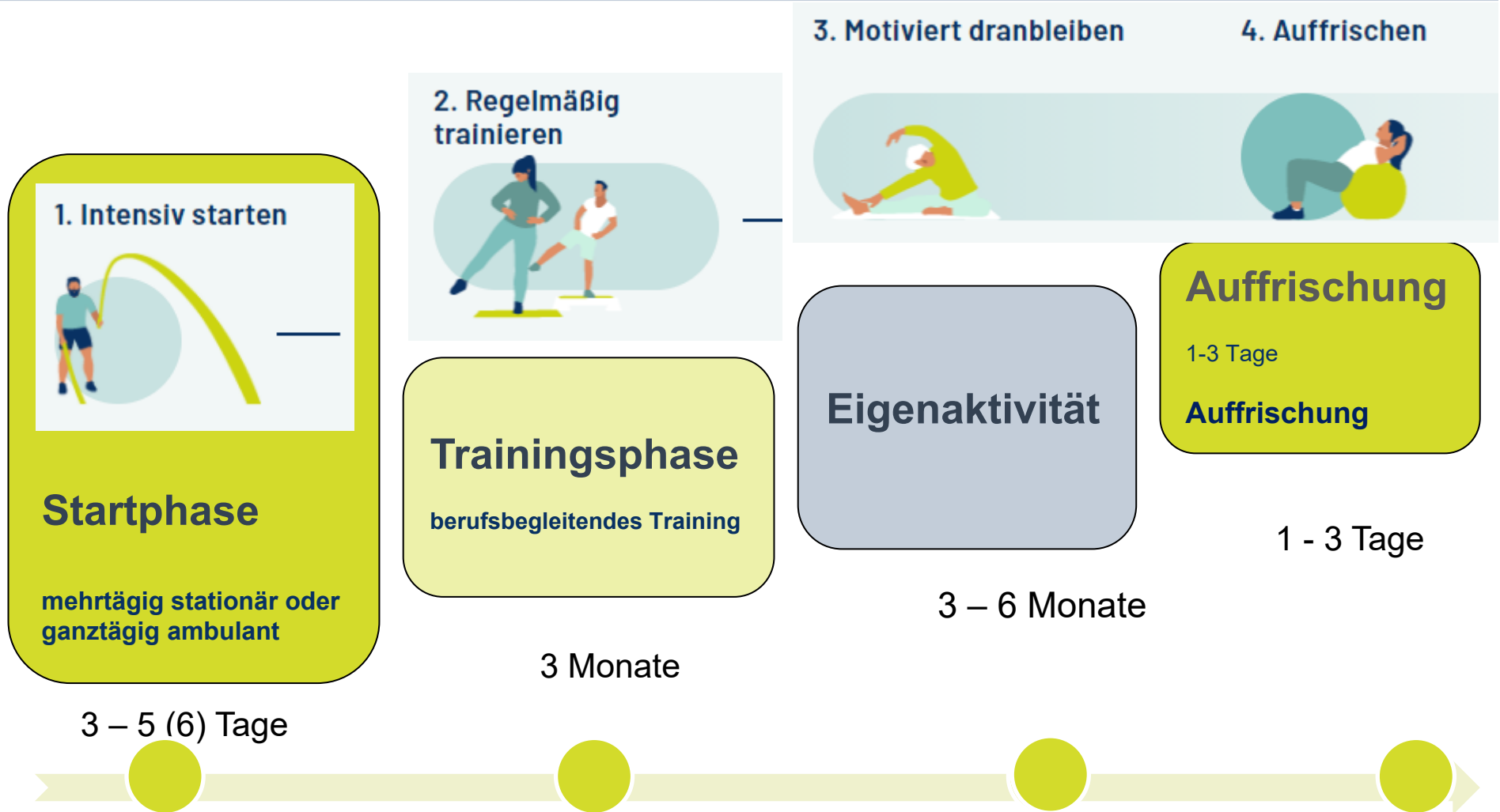
Präventionsleistungen der DRV – RV Fit

Ziele der Leistungen

Kompetenz und Motivation für **gesundheitsförderliches Verhalten**

- Bewegung
- Gesunde Ernährung
- Stressbewältigung
- Resilienz
- Vorbeugen von Abhängigkeit (Alkohol, Medikamente) und Raucherentwöhnung

RV Fit - in 4 Schritten zu einem gesünderen Leben



RV Fit - in 4 Schritten zu einem gesünderen Leben

1. Intensiv starten



Startphase

mehrtägig stationär oder
ganztäglich ambulant

- **Dauer: i.d.R. 3 – 5 Tage**
- **Stationär oder ganztäglich ambulant**
- **Durchführung in Reha-Einrichtung (Gruppen)**
- **In Bayern mehrere Einrichtungen vorhanden**
- **Kostenübernahme durch DRV**
- **Entgeltfortzahlungsanspruch gegenüber AG**

Eingangsuntersuchung + Schulungen und praktische Übungen zu

- **Bewegung**
- **Gesunde Ernährung**
- **Stressmanagement**
- **Entspannungsübungen**

**Berufliche Belastungsfaktoren und Rahmen-
bedingungen werden berücksichtigt**

RV Fit - in 4 Schritten zu einem gesünderen Leben

2. Regelmäßig
trainieren



Trainingsphase

berufsbegleitendes Training

- **Dauer: 12 Wochen**
- **Berufsbegleitend, therapeutische Betreuung**
- **ambulant in Reha-Einrichtung (Gruppe)**
- **kein flächendeckendes Angebot vorhanden**
- **daher auch online- / App-gestützte Variante**
- **Kostenübernahme durch DRV**

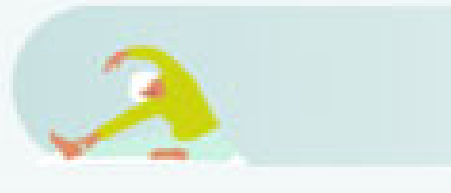
Weiteres Training des Erlernten

- **Bewegung**
- **Gesunde Ernährung**
- **Stressmanagement**
- **Entspannungsübungen**

Entsprechend Schwerpunkt / Plan der Startphase

RV Fit - in 4 Schritten zu einem gesünderen Leben

3. Motiviert dranbleiben



Eigenaktivität

- **Dauer: 3 – 6 Monate berufsbegleitend**
- **Keine therapeutische Betreuung**
- **Festigung des Erlernten im Berufs- und Lebensalltag**
- **Keine Kostenübernahme durch DRV**
- **Andere Angebote können in Anspruch genommen werden (z.B. GKV → PFLEGEprevent)**

Selbständig weiteres Training des Erlernten

- **Bewegung**
- **Gesunde Ernährung**
- **Stressmanagement**
- **Entspannungsübungen**

Entsprechend Präventionsplan

RV Fit - in 4 Schritten zu einem gesünderen Leben



Auffrischung

1-3 Tage

Auffrischung

- **Dauer: 1 – 3 Tage**
- **In der Einrichtung der Startphase (Gruppe)**
- **Kostenübernahme durch DRV**
- **Entgeltfortzahlungsanspruch**

Abschließende Untersuchung + Erfahrungsaustausch

- **Umsetzungsschwierigkeiten**
- **Positive Erfahrungen**
- **Auffrischungsübungen**

Motivation zur weiteren Fortsetzung der gesünderen Lebensweise im Alltag

Voraussetzungen für Leistungsgewährung

→ Erste gesundheitliche Beeinträchtigungen gefährden die Ausübung der Beschäftigung

Gesundheitliche Beeinträchtigungen noch ohne echten Krankheitswert, z. B.

→ beginnende Funktionsstörungen von Bewegungsorganen oder inneren Organen,

→ psychische Beeinträchtigungen

→ Aktiv beschäftigt + Versicherungsrechtliche Voraussetzungen (z.B. „6 KM Pflichtbeiträge in 2 Jahren“)

Zugang zur Prävention – RV Fit

Vereinfacht seit Juli 2020

- **Niederschwelliger Zugang**
- **Neuer Internetauftritt**
- **Info-Angebot auch für AG**
- **Ohne Befundbericht**
- **eAntrag**



Deutsche Rentenversicherung

RV Fit Überblick Arbeitgeber

RV Fit

RV Fit ist ein für Sie kostenfreies Trainingsprogramm mit Elementen zu **Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung** für ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl.

- Von Ärzten entwickelt
- Kleine Gruppen
- Speziell für Berufstätige

Mitmachen

Zugang zu RV-Fit Leistungen

www.rv-fit.de

So geht's



RV Fit



1 Mitmachen

Sie können sich einfach direkt online anmelden. Es dauert nur wenige Minuten.

eAntrag oder Formular

2 Zusage erhalten

Die Deutsche Rentenversicherung prüft Ihre Anmeldung. Sie erhalten Ihre Zusage und die Einrichtung wird informiert.

3 Loslegen

Von Ihrer Einrichtung erhalten Sie alle Informationen, die Sie für den Start benötigen.

Gesunde Beschäftigte mit RV Fit

Werden Sie im Rahmen des betrieblichen
Gesundheitsmanagements aktiv und unterstützen Sie
Ihre Mitarbeiter dabei, gesund und motiviert zu bleiben.